הרצאה שנייה בסדרה, תש"פ

**צחוק והומור בארגז הכלים**

 **של הורים ומתבגרים**

צחוק והומור אינם רק מקור להנאה, אלא גם כלים חשובים שמסייעים לנו בחיים בכלל, ובחיי המשפחה בפרט. בהרצאה אעסוק בהתפתחויות המדעיות בחקר הצחוק וההומור, ונתמקד, תוך דיון משותף, ברלוונטיות שלהם למתבגרים ולמתבגרות.

אנחנו נדון בשימוש בצחוק ובהומור כחלק מהתקשורת במשפחה, ואיך נוכל לסייע למתבגרים לפתח גישות מבוססות הומור, שיתמכו בהם בנסיבות חברתיות ובהתמודדות עם קשיים. בנוסף, נלמד לזהות גם היבטים שליליים של הומור, שעלולים לאותת על בעיות שונות בחיי המתבגרים.

*המרצה: אורי פיינטוך למד מדעי המוח באוניברסיטה העברית. בשנים האחרונות אורי מוביל את "לומדים לצון", מיזם שמנגיש לקהל הרחב יישומים של צחוק והומור, על בסיס המדע וניסיונו האישי.*

המפגש יתקיים

**ביום רביעי 4 בדצמבר 2019, י' כסלו תש"פ בשעה 20:00**

**ב"מהות" – רחוב אגריפס 111 (בנין עיני), קומה 2, ירושלים**

הכניסה ללא תשלום

**השתתפות מותנית בהרשמה מראש במזכירות**

**02-6336701 או במייל:** **merkazhorim@summit.org.il**

"מהות" – מרכז לטיפול בהורים למתבגרים העובד ביחד עם היחידה לטיפול במתבגרים של עיריית ירושלים ומופעל ע"י מכון סאמיט [www.summit.org.il](http://www.summit.org.il)